
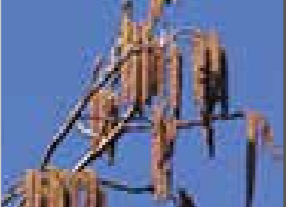







# 花粉-食物アレルギー症候群 (PFAS) に関連する原因花粉と食物 (野菜・果物・ナッツ類)

目	科	属	種	写真	分布地域							花粉飛散時期 時期は地域により若干異なります。												花粉との関連が報告されている食物 <sup>1~6)</sup> (野菜・果物・ナッツ類)
					北海道	本州			四国	九州	沖縄	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
						東北	関東・東海	近畿・中国																
マツ目	ヒノキ科	スギ属	スギ			●	●	●	●	●														ナス科 (トマト)
ブナ目	カバノキ科	ハンノキ属	ハンノキ オオバヤシャブシ		●	●	●	●	●	●	●												バラ科 (リンゴ、モモ、サクランボ、ナシ、アンズ、アーモンド、ビワ、イチゴ、洋ナシ、スモモ) マメ科 (ダイズ (主に豆乳)、ピーナッツ、緑豆もやし) マタタビ科 (キウイフルーツ)	
		カバノキ属	シラカンバ		●	●	●																	カバノキ科 (ヘーゼルナッツ (ハシバミ)) セリ科 (セロリ、ニンジン) ナス科 (ジャガイモ) シシトウガラシ
イネ目	イネ科	アワガエリ属	オオアワ ガエリ		●	●	●	●	●	●	●												ウリ科 (メロン、スイカ) ナス科 (トマト、ジャガイモ) マタタビ科 (キウイフルーツ)	
		カモガヤ属	カモガヤ		●	●	●	●	●	●	●	●												ミカン科 (オレンジ) マメ科 (ピーナッツ) など
キク目	キク科	ブタクサ属	ブタクサ		●	●	●	●	●	●	●												ウリ科 (メロン、スイカ、ズッキーニ、キュウリ) バショウ科 (バナナ)	
		ヨモギ属	ヨモギ		●	●	●	●	●	●	●													セリ科 (セロリ、ニンジン、スパイス類: クミン、コリアンダー、フェンネルなど) ウルシ科 (マンゴー、ピスタチオ)

参考 1) 食物アレルギー診療ガイドライン2021 2) アレルギー・免疫17(6)1031-1038, 2010 3) 皮膚臨床48, 777-780, 2006